



# BOWTEA

GUÍA PARA PADRES O TUTORES DE NIÑOS CON AUTISMO

**Guía para padres o tutores de niños diagnosticados con autismo**



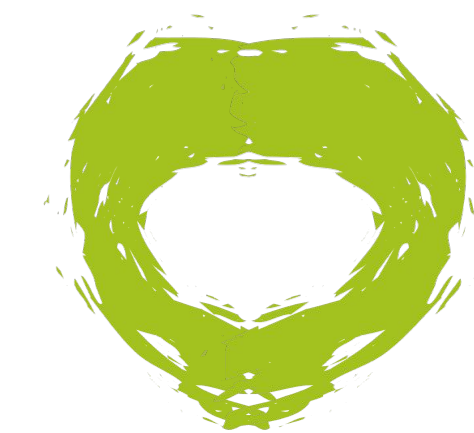
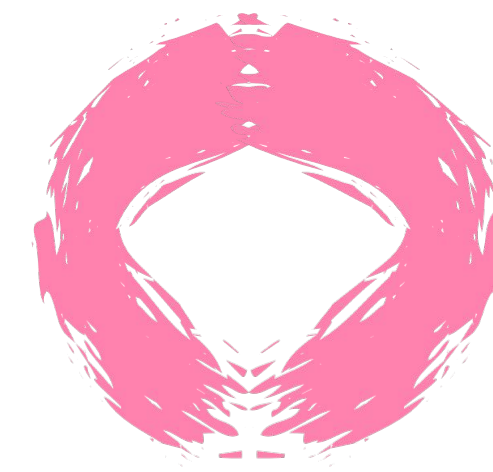
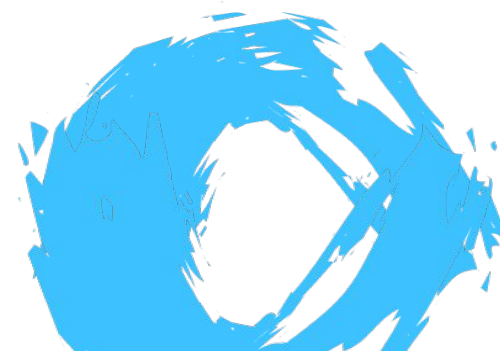
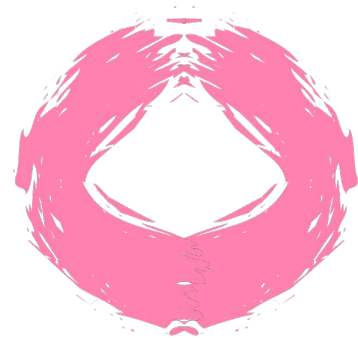
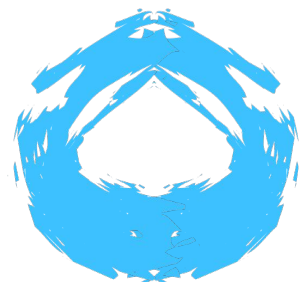
# Adaptación herramienta BowTie

**Identificación de causas y controles de crisis de niños con autismo.**

El método Bow-Tie es una técnica de análisis de riesgos que permite visualizar y evaluar la relación entre las causas de un riesgo, los posibles eventos desencadenantes y sus consecuencias finales. Integra el análisis de árbol de fallas (FTA) y el árbol de eventos (ETA) para proporcionar una visión estructurada y global de escenarios peligrosos.

BowTEA nace como una aplicación adaptada de esta metodología para la gestión y orientación de tutores o padres de niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Este enfoque permite identificar factores de riesgo que pueden afectar el bienestar del niño y desarrollar estrategias preventivas y mitigadoras. A través de BowTEA, los tutores pueden visualizar claramente las situaciones que generan desafíos y construir medidas efectivas para mejorar la adaptación y calidad de vida de los niños diagnosticados con Autismo.

Este método facilita una comprensión integral, promoviendo la seguridad, inclusión y el acompañamiento en el desarrollo infantil.



# ¿Porque surgió la idea de desarrollar esta herramienta?

Por la necesidad propia al identificar la falta de herramientas para tratar situaciones de desregulación del comportamiento de nuestro hijo y en general de niños diagnosticados con autismo en instituciones de educación, surgió como apoyo para entregar a los educadores y/o profesores para poder reconocer causas y consecuencias de crisis o desregulación del comportamiento, además de indicar controles preventivos y mitigadores desde nuestro propio aprendizaje.

## ¿Qué busca la herramienta?

**Apoyo**

**Simplicidad**

**Inclusión**

# ¿Qué es la desregulación emocional y conductual?



Es la reacción motora y emocional ante ciertas situaciones, en donde el niño, niña, adolescente, por la intensidad de la misma, no comprende ni logra expresar sus emociones o sensaciones, presentando dificultades para autorregularse y volver a un estado de calma y/o, percibiéndose externamente como una situación de “descontrol” o “crisis”.

La mitigación y prevención de la desregulación emocional y conductual, se debe considerar que sus factores desencadenantes no solo responden a las características o rasgos asociados a una condición particular, como podrían ser la condición de Espectro Autista, sino que los factores estresantes del entorno físico y social también pueden ser desencadenantes.

# Conociendo la herramienta BowTEA



## Ventajas

- Es un elemento gráfico donde se muestra en un sola página personalizada para cada niño
- Herramienta visible, fácil de entender
- Fácil de realizar y explicar
- Útil día a día
- Se puede alimentar día a día
- Se puede ir construyendo con información aportada, enriqueciendo la información

## Impacto

- Mejorar la calidad de vida de niños con autismo
- Generar herramientas para actuar frente a crisis, que puede ser utilizado por personal de educación
- Implementar y materializar instancias reales de inclusión de niños con autismo

# Conociendo la herramienta BowTEA

## Definiciones

**Análisis:** Método analítico para la identificación y revisión de controles dirigidos a prevenir o mitigar un situación de crisis o desregulación del niño

**Causa:** Enunciado breve del motivo que puede causar la crisis o desregulación del niño

**Consecuencia:** Enunciado que describe el efecto final que podría producirse tras la detonación de la crisis

**Control:** Un acto, objeto (diseñado para tal uso) o sistema (combinación de acto y objeto) cuya finalidad es prevenir o mitigar la crisis del niño

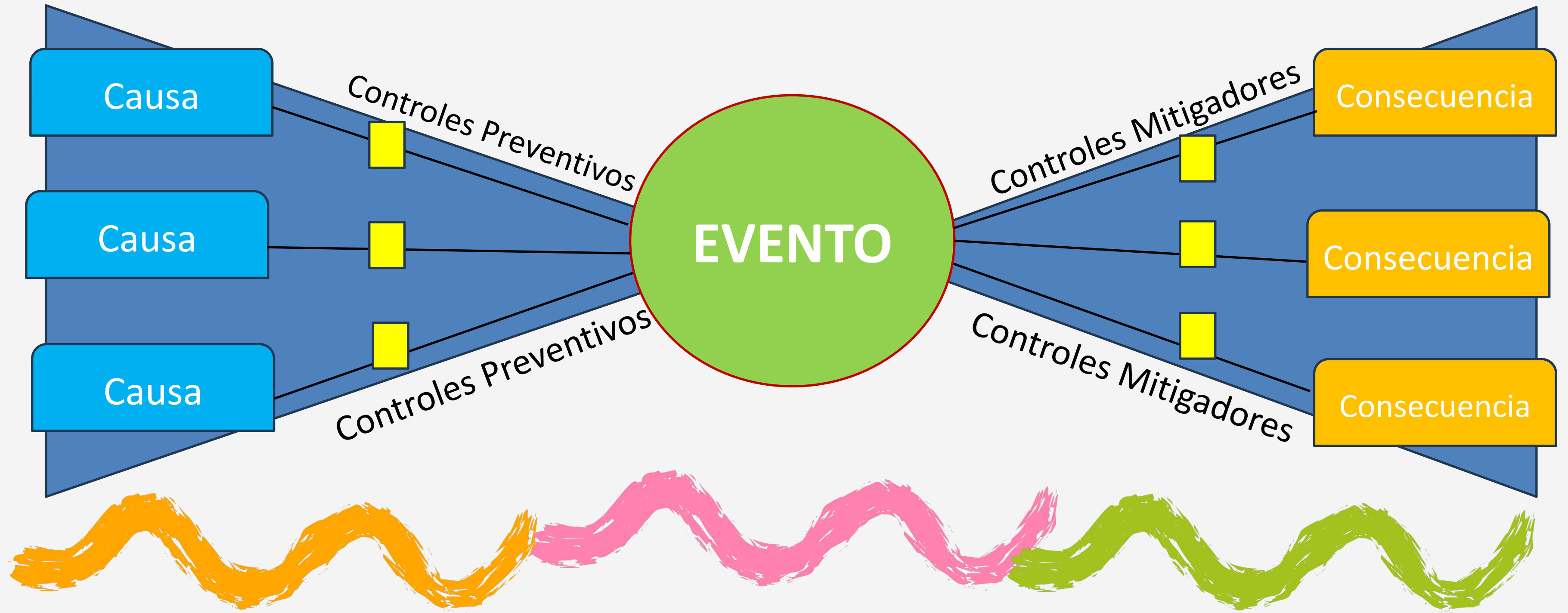
**Control Preventivo:** Control que reduce la probabilidad de que se produzca la crisis o desregulación

**Control mitigador:** Control que elimina o reduce las consecuencias de una crisis o desregulación del niño

## Paso a Paso

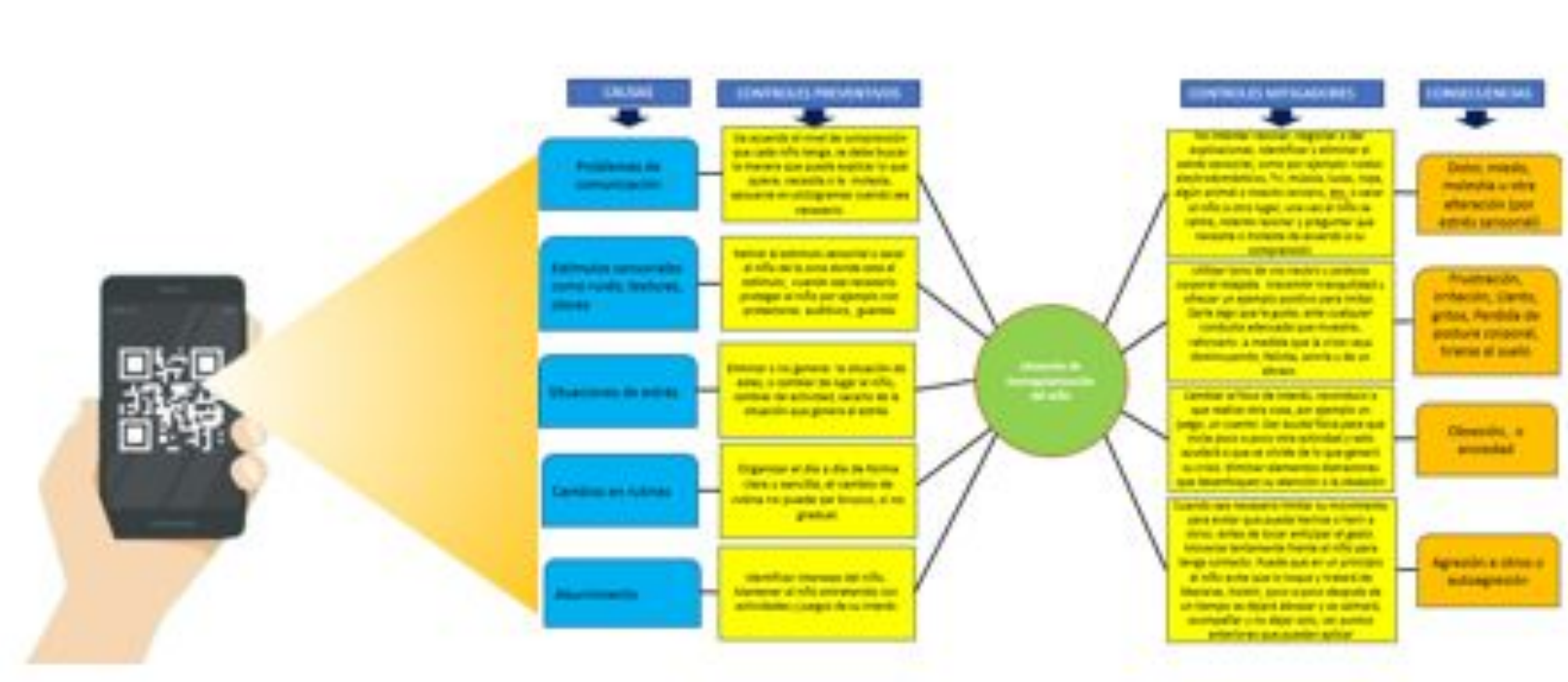
1. Identificar el evento de descontrol o crisis (situación de desregulación del niño), esto sería el paso 1 (esta herramienta se puede aplicar para otros eventos)
2. Identifique y liste las causas que pueden detonar la crisis o desregulación del niño
3. Identifique las medidas de control preventivas para cada causa identificada.
4. Identifique las consecuencias que pueden generar el evento de crisis o desregulación del niño
5. Identifique los controles mitigadores para disminuir las consecuencias del evento de crisis o desregulación del niño, por cada consecuencia.

# Aprendiendo a realizar el BowTEA



# Ejemplo BowTEA





## Siguiente Paso de la herramienta

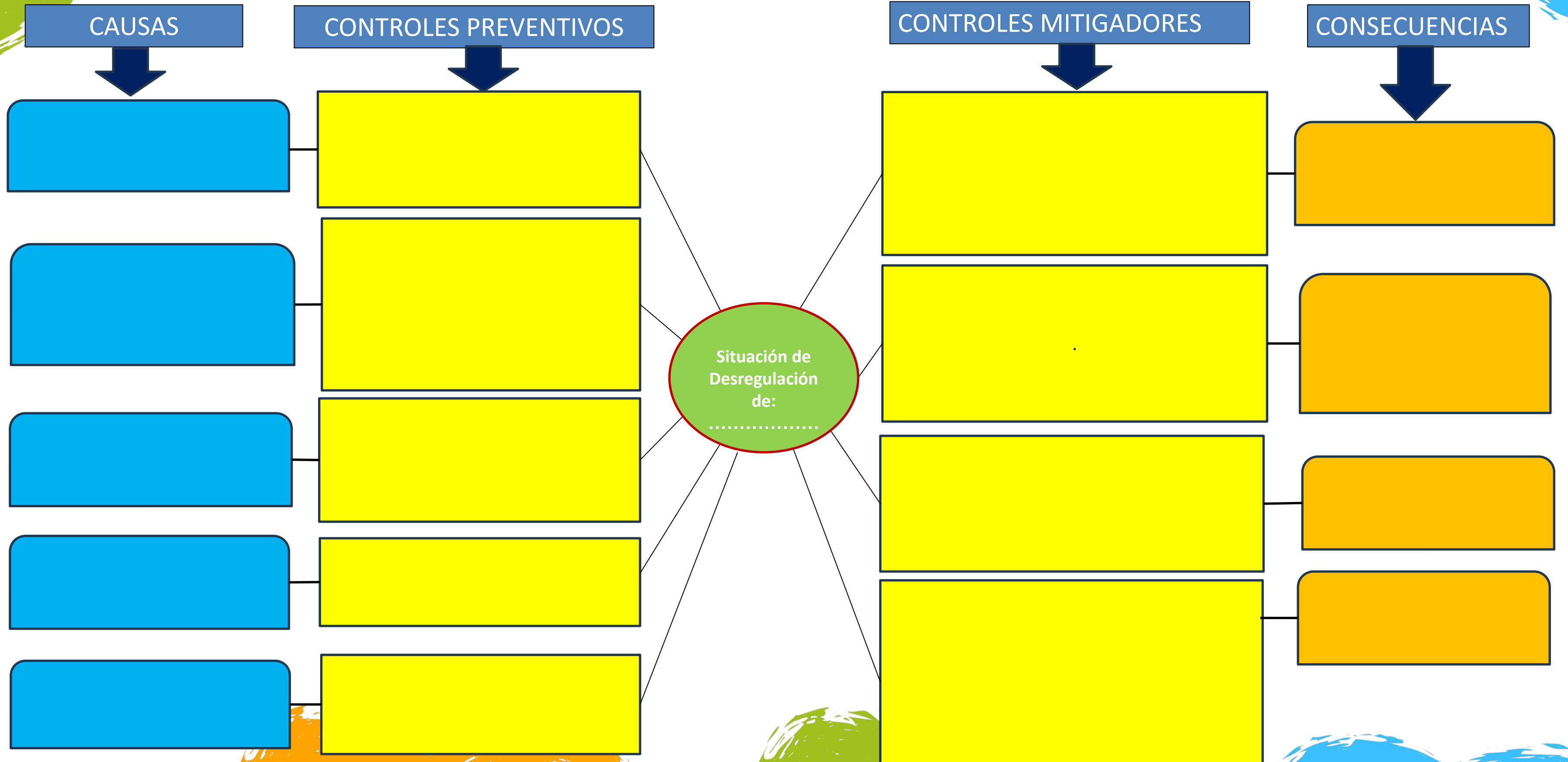
Considerando una utilización masiva de esta herramienta que pueda ser usada por cualquier padre, madre o cuidador del niño, para identificar las causas y controles de eventos de desregulación, el siguiente paso es desarrollar una aplicación para el teléfono, que permita realizar la identificación de causas y controles individual de cada niño, (teniendo una guía de causas y controles genéricos) y la misma aplicación pueda entregar la hoja gráfica donde se identifique el BowTEA, a la vez se genere un código QR, el que pueda estar a disposición en la sala de clases del niño, en un llavero que pueda portar, etc., para que cualquier persona puede visualizar esta herramienta, apoyarse y aplicar los controles correspondientes cuando sea necesario, como por ejemplo en las escuelas, lugares de esparcimiento, con familiares, u otros lugares donde se encuentre el niño sin la presencia del padre, madre o cuidador, además de alimentar continuamente las potenciales causas y controles por cada usuario con el fin generar, y analizar información, además de generar la sinergia entre todos los usuarios y optimizar la aplicación.



**Juan Alucema Zepeda**  
2025

En estos momentos se está trabajando para desarrollar esta aplicación, y poder difundir esta herramienta donde se necesite.

# Realice su BowTEA





Escanear el Qr  
Para ver el video  
Promocional 1



Escanear el Qr  
Para ver el video  
Promocional 2



Escanear el Qr  
Para ver ingresar  
a la Web .



**BOWTEA**  
GUÍA PARA PADRES O TUTORES DE NIÑOS CON AUTISMO

**[www.bowtea.cl](http://www.bowtea.cl)**

Correo contacto: [jalucemaz@gmail.com](mailto:jalucemaz@gmail.com)

Autor Juan Alucema Zepeda

Coquimbo, Chile

año 2025